Школа -мБОУ "Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 28.10.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		жаркое из птицы	50/150		320	13,3	17	28,45
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
	хлеб		хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								